



# Seniorenvereniging Haarlemmermeer Zuid

(opgericht: 10 december 2015)

Jaargang 4 nummer 4



Nieuwsblad SHZ  
Augustus 2019

## **Nieuwsblad SHZ**

Een uitgave van  
Seniorenvereniging  
Haarlemmermeer Zuid (SHZ)

Het Nieuwsblad  
verschijnt in principe 6x per jaar  
in een oplage van 1000 stuks.

### **Redactie en vormgeving Nieuwsblad:**

Detje van Rietschoten  
Blechtekum 5  
2151SJ Nieuw-Vennep  
[d.jelsma@ziggo.nl](mailto:d.jelsma@ziggo.nl)

Marianne Vermeij  
Dotterbloemstraat 39  
2153ES Nieuw-Vennep  
[redactieshz@gmail.com](mailto:redactieshz@gmail.com)

### **Website**

[www.sv-hz.nl](http://www.sv-hz.nl)  
Marianne Vermeij

### **Rekening SHZ:**

NL07 RABO 0307984532  
Contributie €25,00 p.j.(aut. incasso)  
Partner €15,00 p.j. (aut. incasso)

### **Rekening Stichting**

**Senioren Samen Op Weg:**  
NL88 RABO 0345867491

### **Volgende uitgave**

Kopij aanleveren:  
**Uiterlijk 18 oktober 2019**  
**Verschijningsdata: 30 oktober 2019**  
27 november.

## **Bestuur Vereniging SHZ:**

### Voorzitter:

Margreet van Riel (0252-675847)  
Bleker 45  
2152 AR Nieuw-Vennep  
[me.van.riel@me.com](mailto:me.van.riel@me.com)

### Penningmeester:

Lano Jansen (06-20127762)  
Kerkstraat 117  
2153 BH Nieuw-Vennep  
[lanothea@hotmail.com](mailto:lanothea@hotmail.com)

### Secretaris:

Detje v. Rietschoten(0252-687830)  
Blechtekum 5  
2151SJ Nieuw-Vennep  
[d.jelsma@ziggo.nl](mailto:d.jelsma@ziggo.nl)

Alg. bestuurslid: vacant

### Alg. bestuurslid en dagreizen/uitjes:

Nelly Fivet (0252-673535)  
Zaaiersstraat 131  
2151 CK Nieuw-Vennep  
[fivhog@gmail.com](mailto:fivhog@gmail.com)

### Alg. bestuurslid/ledenadministratie:

Marianne Vermeij (0252-624721)  
[ledenshz@gmail.com](mailto:ledenshz@gmail.com)

## **Bestuursondersteuning:**

### Lief en leed:

Toos van Emden (0252-685708)

### Advies in zorg en hulpverlening:

Bas de Bruijn (Zorgconsulent)  
(06-21831507)

[bdebruijn@san-san.nl](mailto:bdebruijn@san-san.nl)

### Aanvragen huur en/of zorgtoeslag

Fred Meijer (0252-674035 na 14.00u.)  
[f.meyer@quicknet.nl](mailto:f.meyer@quicknet.nl)

## ***Informatie vanuit het bestuur:***

### ***Van de voorzitter***

Na een lange, hete zomer gaan wij ons voorbereiden op het winterseizoen 2019-2020.

Langzaam aan zijn er al weer activiteiten van start gegaan en hopen wij ook wat nieuwe te ontplooien. Afwachten maar of dat wil lukken en of dat ook bij onze leden zal aanslaan. Het bestuur gaat, in ieder geval, haar best doen!



DANK jullie wel!

Nooit kunnen denken dat het ontvangen van liefdevolle aandacht, na het overlijden van Ben, in de vorm van het aanspreken op straat, telefonisch contact, het ontvangen van bloemen en kaarten mij zo goed zou doen!!



De positieve energie die daar uit voortgekomen is, zal ik gebruiken om ervoor te zorgen dat het, in alle opzichten, een goed winterseizoen gaat worden voor bestuur en leden!! Graag, tot ziens, waar dan ook, Margreet van Riel.



"Als je ergens voor gaat,  
loop je kans om te verliezen.  
Als je er niet voor gaat,  
heb je al verloren".

Barack Obama.

## ACTIVITEITEN SHZ

### Verenigingsmarkt Getsewoud

Op zaterdag **7 september** staat SHZ weer op de Verenigingsmarkt in Getsewoud. Van 10.00 uur tot 16.00 uur bent u welkom om een gezellig praatje te komen maken. En neem gerust potentiële nieuwe leden mee 😊

### Hallo kaartvrienden.

De vakantie zit er bijna weer op als je dit berichtje leest. Hopelijk heeft iedereen genoten van de mooie zomer.

Het koppelkaarten gaat weer van start op **vrijdag 13 september** en we hopen jullie dan weer te zien.

Wij hebben er zin in.

Noteer je ook vast de volgende data in je agenda:

**11 oktober, 8 november en 13 december.**

Groetjes.

Ans en Marjan



### Dagtocht

Op **vrijdag 20 september** gaan we (hoop ik tenminste!) weer gezellig op stap. We verzamelen ons om **8.15 uur**, en de bus gaat rijden om 8.30 uur, dus kom a.u.b. op tijd. Even een aandachtspuntje: *stap niet zomaar in de bus, maar meldt uzelf even aan vóórdat u dat doet.* Anders sta ik buiten te wachten op mensen die al in de bus zitten.



Allereerst gaan we naar kwekerij Verhage. Dat is een fruitbedrijf, waar u een boeiende uitleg krijgt over het reilen en zeilen over alles, dat met fruit te maken heeft. U wordt ontvangen met koffie / thee en appeltaart. (Er is ook een boerderij-winkel waar na afloop verschillende soorten fruit te koop zijn.) Er is na die uitleg een gezellige proeverij van appelsappen. En misschien kunt u ook nog wel een likeurtje proeven, want er is een slijterij bij.

Om ± 12.45 uur gaan we bij de “Goede Aanloop” ons diner gebruiken.

In de middag gaan we naar een alpaca-boerderij. Alpaca's zijn lieve dieren, die de kostbaarste wol leveren.

Na de introductie met koffie of thee gaan we naar de kudde van ± 50 alpaca's kijken. Bij mooi weer buiten, en anders in de stal. Vanzelfsprekend is er ook weer een winkeltje, waar u producten kunt kopen.

**Om ± 18.15 uur zijn we weer terug in Nieuw-Vennep.**



De prijs voor niet-leden is €55,00.

De leden betalen slechts €50,00.

De betaaldagen zijn

**woensdag 11 september en vrijdag 13 september van 10.00 -11.30 uur.**

De intekenlijst ligt weer in ons clubgebouw. U kunt zelf inschrijven, of als dat lastig is, even bellen: 0252-681985.

Vergeet niet uw telefoonnummer te noteren; als er iets gebeurt, dan moet ik u kunnen bellen!

Groetjes, Nelly Fivet.

## BRIDGE

Beste bridgers,

Het einde van de zomer is alweer in zicht. Hopelijk bent u de hitte goed doorgekomen. We starten weer met bridgen op **1 oktober** en ik hoop dat iedereen dan weer aanwezig is en er zin in heeft. Mochten er nog nieuwe bridgers zijn die zich willen aanmelden, er zijn nog enkele plaatsen vrij. Tot dinsdagavond 1 oktober.

**Graag aanwezig om 19.15u.**

Jan Gerrits

tel. 0252-686249



## Crea

Ook de creamorgens gaan weer beginnen.

We starten op **woensdag 10 oktober** van 10.00 uur tot 12.00 uur. Iedere 2e en 3e woensdag van de maand gaan we kaarten maken. De kosten zijn €4,00 per keer. Dit is inclusief een kopje koffie of thee.

***Kom je ook gezellig meedoen!***

Loes en Marja



## ***Verslagen activiteiten***

### **De fietstochten**

O.l.v. Ruud en Rinus werd op 21 mei de eerste fietstocht verreden onder druilerige weersomstandigheden. We reden richting Oude en Nieuwe Wetering en verder naar Leiderdorp waar bij de Pannekoekenboerderij “De Hooiberg” de lunch werd genuttigd.



Via Hoogmade, Rijpwetering en Roelofarendsveen, stopten we nog een keer aan de Braassemermeer. Daarna via Oude Wetering en Burgerveen reden we rond half vier Nieuw Vennep weer in. Ditmaal geen ijs en niet meer naar De Krim. Want iedereen had het best wel koud.

Op 18 juni, met Margreet en Willem voorop,  $\pm$  27 graden met een fris windje werd de fietstocht met 14 mensen verreden. Via het Kabel en Burgerveen en de Braassemroute naar de Camping 't Haasje in Warmond voor de lunch. Daarna overgevaaren met een pontje naar Kaagdorpe. Op de terugweg werd het graf van Dr.J.P. Heije bezocht. Willem wist veel te vertellen. Tijdens een gezamenlijk drankje en een prijsje voor Vera, die de meeste vragen van de puzzel goed had, overhandigde Willem als afsluiting een mooie kaart, gemaakt door zijn vrouw als aandenken aan deze fietstocht.

De fietstocht van 16 juli ( 50 KM) o.l.v. Joke en Bert voerde ons naar Bilderdam, en aan de Langeraarsche Plas hielden we onze eerste stop. Via Korteraar, Papenveer ging het naar Alphen Aan Den Rijn, waar we bij Kwalitaria Herenhof onze lunch gebruikten. We genoten van het mooie landschap, de prachtige huizen en dito tuinen. Via Woubrugge, Rijnsaterwoude en Leimuiden reden we Nieuw Vennep in en gingen nog even naar de Family voor een ijsje. Rond kwart voor 5 was iedereen weer thuis.



Alle organisatoren, heel hartelijk bedankt!  
Groetjes, Gerda Blokker

De volledige verslagen staan op de website (<https://www.sv-hz.nl/verslagen-activiteiten/>)

***De laatste fietstochten van dit jaar zijn op 20 augustus en 17 september.***

**Dagtocht Broeker veiling 17 mei 2019**

Een prachtige dag met mooi weer. We hebben weer genoten.  
Meer foto's zijn te zien op de website.



# HULP BIJ INVULLEN SCHADEFORMULIER?

WIJ REGELEN ALLES VAN A TOT Z!



**Autoschade Herstel**  
Haarlemmermeer

**FOCWA**



Hugo de Vriesstraat 36 | 2152 CT Nieuw-Vennep | Tel: 0252-674956

[www.autoschadeherstelhaarlemmermeer.nl](http://www.autoschadeherstelhaarlemmermeer.nl)

normaal 12,50

**10,-**

# DINSDAG WASDAG!

MEEST UITGEBREIDE  
WASPROGRAMMA  
MET SHINE TECS POLISH



**Carwash**  
Haarlemmermeer

Carwash Haarlemmermeer is onderdeel van Autoschade Herstel Haarlemmermeer



**Blijf zelfstandig thuis wonen**  
met een Stannah inloopdouche & traplift

PROFITEER  
NU VAN  
**€500**  
KORTING

BEL GRATIS 0800-5066 OF GA NAAR [WWW.STANNAH.NL](http://WWW.STANNAH.NL)

**Stannah**

WIJ ZIJN ER OM HET LEVEN  
GEMAKKELIJKER TE MAKEN

STANNAH B.V.  
VENNESTRAAT 4  
2161 LE LISSE  
[INFO@STANNAH.NL](mailto:INFO@STANNAH.NL)

## Oefentherapie Cesar Haarlemmermeer

**Natascha Esseveld**

Hugo de Vriesstraat 32a, 2152 CT Nieuw-Vennep

Tel: 06 23583385 / 0252 681532

[www.otc-nieuwvennep.nl](http://www.otc-nieuwvennep.nl)

[info@otc-nieuwvennep.nl](mailto:info@otc-nieuwvennep.nl)

*Gespecialiseerd in: thuiszorgtherapie (behandeling bij u thuis),  
chronische pijnklachten, COPD, osteoporose,  
houdings- en bewegingsadvies.*



## Puzzel Augustus 2019



AIRBAG	DOLLEN	LENER	PLEMP
BACON	FLIP	LOOI	RENDEMENT
BAKEN	ISOLEREN	LOONEIS	SLUIK
BEIDEN	KALKEN	NIER	SONOOR
BEVEILIGING	KLINK	ONGEREPT	STIPT
BLOKKENDOOS	KWAADWILLIG	PELS	TONEEL

De oplossing kunt u mailen naar [redactieshz@gmail.com](mailto:redactieshz@gmail.com) of in de brievenbus van gebouw de Krim deponeren vóór 14 OKTOBER 2019.

In het volgende nummer wordt de winnaar van de cadeaubon van € 10,00 bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel in mei was: prikkeldraad

De winnaar is geworden: Gerda Tebbens

**Van harte gefeliciteerd.**

## ***In memoriam***



*Bericht van overlijden sedert de vorige vermelding in het Nieuwsblad van mei 2019:*

Mevr. M.C.M. Duwêl-Turnhout            75 jaar  
Dhr. B.H.M. van Riel                        75 jaar

*Nieuwe leden sedert de verschijning van het Nieuwsblad in mei 2019:*

Dhr. en Mevr. C.M. Tulen-Bos

Wij wensen u heel veel gezellige uren bij onze vereniging.

## ***Activiteiten andere organisaties***

Adamashuis

Maak kennis met onze burens: Adamas Inloophuis is er voor iedereen die geconfronteerd is met kanker.

*‘Nadat baarmoederhalskanker was geconstateerd had ik het zwaar. Niet alleen met de medische behandeling, maar ook met alle emoties die erbij komen. Hoe vertel ik het mijn kinderen, wat staat mij te wachten, ga ik eraan dood. Mijn vriendin nam mij mee naar het Adamas Inloophuis. Hier kon ik mijn verhaal kwijt. Ik kom er nu nog steeds.’*

Aldus een van de vele bezoekers van Adamas Inloophuis, het witte huis tegenover SHZ. ‘Vorig jaar kregen 116.537 Nederlanders te horen dat ze kanker hebben’, vertelt coördinator Annelies Osinga. ‘Er is veel aandacht voor de fysieke gevolgen van deze ziekte, maar nog weinig voor de mentale kant. Mensen hebben behoefte aan psychosociale ondersteuning, begeleiding en informatie. Niet alleen patiënten maar ook hun naasten en nabestaanden.’

### **Inzicht, balans en rust**

‘Vaak praten mensen liever niet de hele dag met vrienden en familie over kanker,’ vervolgt Annelies, ‘maar ze hebben die contacten wel nodig. Ook als de kanker officieel weg is. De ziekte maakt veel kapot. Eten smaakt niet

meer, mensen zijn moe of vergeetachtig. Stress, schaamte en eenzaamheid komen ook veel voor. En angst, dat de kanker terugkomt. De gesprekken in het inloophuis kunnen mensen inzicht, balans en rust geven.'

Het Adamas Inloophuis is zo een vaste schakel geworden in de regionale zorgketen. Het inloophuis in Nieuw-Vennep wordt ruim 7.000 keer per jaar bezocht. 'Onlangs is er een onderzoek geweest naar de waarde van Inloophuizen', zegt Annelies. 'Bijna alle bezoekers ervaren een of meerdere positieve effecten. Lotgenoten luisteren en begrijpen vaak beter wat een patiënt, naaste of nabestaande meemaakt.' Bij (ex-)patiënten helpen de contacten in het inloophuis niet alleen op het mentale maar ook op het fysieke vlak. 59% van de bezoekers ervaart een positief effect op de lichaamsfuncties. Patiënten die kanker hebben (gehad), kunnen vaak niet meer wat ze vroeger konden. Meer dan driekwart heeft vermoeidheidsklachten. Door mee te doen aan de activiteiten die Adamas organiseert, wordt hun wereld weer wat groter. Zo is er bijvoorbeeld de mogelijkheid om eenmaal per week met lotgenoten te zwemmen. Het kost geen energie, maar geeft juist energie.'

### **Inlopen**

Ten slotte benadrukt Annelies dat bij Adamas iedereen welkom is en zeker onze burens! Er is geen verwijfsbrief van een arts nodig, je kan altijd binnen lopen. De eerste keer dat je binnenloopt heb je altijd een 1 op 1 gesprek met een vrijwilliger. Samen kijken jullie wat je behoefte is. Dit kan bijv. schilderen, schrijven, yoga,



zwemmen, een 1 op 1 gesprek, of een lotgenotengroep zijn. Bij Adamas doen we precies dat wat mensen weer (veer)kracht geeft.

Voor meer informatie en activiteiten kijk op [www.adamas-inloophuis.nl](http://www.adamas-inloophuis.nl)

Adamas Inloophuis, Eugenie Prévinaireweg 61, Nieuw-Vennep

Maandag tot en met donderdag tussen 9:30 - 16:30 uur en dinsdagavond van 19:30-21:30 uur

### **Maak het verschil**

Adamas is 100% afhankelijk van subsidies, giften en donaties. Mocht u interesse hebben om het verschil te maken voor mensen met kanker kijk dan op [www.adamas-inloophuis.nl/](http://www.adamas-inloophuis.nl/) steun-ons

## Informatie van de zorgconsulent



Planbureau voor de Leefomgeving

Een deel van de slotalinea uit het beleidsstuk: Zelfstandig thuis op hoge leeftijd. Verkenning van knelpunten en handelingsperspectieven in beleid en

praktijk (Project Langer Zelfstandig Wonen van Ouderen)

*Laatst gewijzigd op 17 juli 2019*

Bron: <https://themasites.pbl.nl/zelfstandig-thuis-hoge-leeftijd/> (voor de inhoud van het hele project)

### **Eigen verantwoordelijkheid en regie faciliteren**

De transitie van het zorgsysteem – van gecentraliseerde zorg en regelgeving naar individuele zorg en lokaal maatwerk – vergt het nodige van ouderen zelf. **Niet langer verzorgt de overheid de oude dag; de burger is daarvoor in eerste instantie zelf verantwoordelijk en moet zelf de regie nemen over de eigen ondersteuning.** Wel is het zo dat de overheid hierbij kan faciliteren. Ouderen zelf zouden, wanneer zij nog wat jonger zijn, moeten overwegen of de huidige woning bij hun toekomstige behoeften past. Verhuizingen naar een passender woning of woonomgeving zijn makkelijker wanneer men 65 jaar oud is dan wanneer met 80 jaar oud is. Maar dit vraagt wel om voldoende en betaalbaar woningaanbod dat aansluit bij de woonvoorkeuren van ouderen. Ook zouden mensen juist op relatief jonge leeftijd meer aandacht aan het sociale netwerk kunnen besteden (Broese van Groenou 2014), vooral omdat met het stijgen van de leeftijd het netwerk in omvang afneemt en de kwetsbaarheid van mensen sterk toeneemt (Hoogendijk 2016).

### **Wat kan Meerwaarde voor u betekenen.**

Kent u iemand in de omgeving die ondersteuning of hulp nodig heeft? Worstelt u zelf met een probleem en weet u niet goed waar u met uw vragen terecht kunt? Wilt u vrijwilligerswerk doen maar weet niet zo goed wat? Zoekt u een vrijetijdsbesteding in de buurt? Ons wijkteam staat voor u klaar!

Contact:

PlusPunt Nieuw-Vennep/Zuid, Vennepershof 30, 2151 AZ Nieuw-Vennep

Voor openingstijden: zie pagina 19





## Team Sportservice geeft nieuwe valpreventie cursus



Je kunt je vrijblijvend aanmelden voor één van de GRATIS INFORMATIEBIJEENKOMSTEN bij Daphne Tervelde via [dtervelde@teamsportservice.nl](mailto:dtervelde@teamsportservice.nl) of 023-205 55 00

De informatieochtend is op vrijdag 6 september van 10.00-11.00 uur, Lucas

Bolsstraat 7, 2152 CZ Nieuw-Venep.

Start en locatie cursus: vrijdag 13 september. De cursus bestaat uit 6 lessen op vrijdagen van 10.00-11.00 uur op bovenstaande locatie.

Kosten 6-weekse cursus €25,00

## Wegenwacht® Scootmobiel Service

De ANWB heeft ook een wegenwacht scootmobiel service. Je kunt de Alarmcentrale bellen voor pech aan je scootmobiel zoals een lekke band, een storing of iets anders

Voor meer informatie:

[www.anwb.nl/wegenwacht/scootmobiel](http://www.anwb.nl/wegenwacht/scootmobiel)

Deze service kost €53,00 per jaar.



## Zachte dood seniorenraad:

'We konden geen aanwas vinden' (HC nieuws 15-07-2019)

*Ouderen moeten nu naar de Participatieraad.*



Van alles hebben de laatste drie bestuursleden gedaan om nieuw bloed te vinden, maar toen de 93-jarige Floor Calandt ook niet meer verder kon, betekende dit het einde van de Stichting Seniorenraad Haarlemmermeer. "Ontzettend

jammer", vindt secretaris/penningmeester Wim Dijksterhuis.

Samen met voorzitter Henk Schots trekt hij per 1 augustus de stekker uit de organisatie die vooral als intermediair optrad tussen gemeente en seniorenorganisaties. Het is niet gelukt om het wettelijk voorgeschreven en bij de statuten vastgelegde minimum van drie bestuursleden te behouden. Het volledige artikel? Volg onderstaande link.

<https://hcnieuws.nl/lokaal/zachte-dood-seniorenraad-we-konden-geen-aanwas-vinden-618438>

Uw mooiste herinneringen weer kunnen zien!

**HAAL- EN BRENGSERVICE!**



 **Amerstudi**

Film, video, dia en foto  
digitaal op DVD, USB stick of harddisk



Rob de Groot  
[www.amerstudio.nl](http://www.amerstudio.nl)  
06-22549780  
Regulierspoort 42, Nieuw Vennepe

## ***Nieuws van de Stichting Senioren Samen op Weg***

Beste mensen,

Heel blij ben ik geworden van alle goede berichten over de door de Stichting Senioren Samen op Weg georganiseerde Vrijwilligersdag. Het doet mij goed dat zoveel vrijwilligers een fantastische dag hebben gehad.



Wij geven het stokje nu weer over aan de SHZ die over 2 jaar deze dag weer zal organiseren.

Wat gaat die zomer toch snel. Nu alweer tekst inleveren voor het Nieuwsblad.

Vandaag moet ik na de storm van gisteren heel wat aan de tuin doen. Ik hoop dat de tuin net zo mooi wil worden als voor die verschrikkelijke storm. Verder heb ik niet zo veel te melden. Alhoewel we “achter de schermen” heel hard werken.

Toch wil ik graag even jullie aandacht voor het volgende.

Wij zoeken nog steeds een coördinator voor onze Krimbus. Mocht een van U iemand kennen, of weten dat er een gegadigde is, laat dit dan even weten aan een van de bestuursleden van de Stichting Senioren Samen op Weg. Heel graag laten wij U weten wat deze vrijwilligersbaan in gaat houden. Ook zoeken wij nog chauffeurs voor De Krimbus. Dat gaat echt leuk worden want in het nieuwe jaar komt er een NIEUWE BUS. Ook hiervoor kunt U zich aanmelden bij een van de bestuursleden of als U een van de chauffeurs kent, laat hem of haar dit dan even weten. U zult met open armen ontvangen worden. Ook dit is een heel dankbare vrijwilligersbaan.

Verder zou ik alle zieken vanaf deze plaats heel veel sterkte willen wensen.

Hartelijke groet,

Rietje Stahli secr. St. SSoW

mc.stahli@quicknet.nl



**DECVB.NL** 1982  
Computer Vereniging Bollenstreek oktober 2012  
**HAARLEMMEER**



**NiVeSoft**  
Computers

**De Computerclub met 33 jaar ervaring**

Voor: Cursussen, lezingen en ondersteuning  
Oplossen van computerproblemen  
Maandelijks uw clubblad

Maandelijks bijeenkomst in het Trefpunt  
Voor info [www.decvb.nl](http://www.decvb.nl) Tel. 0252-674279

**Verkoop** computers, laptops printers

**Herstel** van uw gecrashte PC

**Netwerk** aanleg en beheer

**Advies** bij aankoop en gebruik

Mail: [p.van.sprang@hccnet.nl](mailto:p.van.sprang@hccnet.nl)

Dotterbloemstraat 41

Piet van Sprang tel 0252-674279

**AUTOBEDRIJF**  
**DE WILDT**  
UW JAPANESE AUTO SPECIALIST  
INFO@AUTODEWILDT.NL | TEL. 0252 - 672515  
AUTODEWILDT.NL

**Locatie:**  
Nierop te Nieuw-Vennep (Linguenda)  
Woensdag, donderdag en zaterdag  
tussen 09.00 uur en 17.00 uur

06-57339673 [www.villabloem.com](http://www.villabloem.com)

Heeft u interesse om uw advertentie  
hier te plaatsen?

Neem dan contact op met de redactie:  
email [redactieshz@gmail.com](mailto:redactieshz@gmail.com)

## Activiteiten in gebouw “De Krim”

Eugénie Prévinaireweg 63; 2151BB Nieuw-Vennep (tel. 0252- 681985)

**Beheerder:** Els Rusman (privé 0252-675713)

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	SPELLEIDER	
Maandag	13.30-16.30 uur	Sjoelen vrij- en competitie	Ruud van Schie	0252-672712
Dinsdag	09.00-12.00 uur	Vrije recreatie*		
	13.30-16.30 uur	Rummikub	Addy van Breen	0252-687134
	13.30 uur	<b>2e dinsdag van de maand Bingo</b>	Lida vd Veek Gré Elshout	0252-518895 0252-686768
	19.30-23.00 uur	Bridge competitie Website:www.mijnbridgeclub.nl/BCSHZ	Jan Gerrits	0252-686249
Woensdag	09.00-12.00 uur	Vrije recreatie* Crea 2 <sup>e</sup> ,3 <sup>e</sup> ,4 <sup>e</sup> wo.	Loes Hildering Marja Hartgerink	0252-624707 0252-686986
	13.30-16.30 uur	Sjoelen vrij- en competitie	Joke Ubink Joke van Schie	0252- 686269 0252- 672712
Donderdag	09.00-12.00 uur	Vrije recreatie*		
	13.30-16.30 uur	Klaverjassen competitie	Toos van Houten	0252- 686291
	13.30-16.30 uur	Biljartclub		
Vrijdag	09.00-12.00 uur	Vrije recreatie*		
	13.30-16.30 uur	Themamiddag indien georganiseerd***		
	19.30-23.00 uur	<b>2e vrijdag van de maand koppelkaarten</b>	Annie Verhoeve	0252-674429
* Vrije recreatie:		klaverjassen; biljarten; nieuwsbladen lezen; koffie/thee; sociale contacten, voorlichting enz.		
** en ***		Indien van toepassing: zie artikel elders in dit Nieuwsblad		

### Stichting Senioren Samen op Weg

**Voorzitter St. SSow:** Janny Kooij (0297-322155) [jannykooij@planet.nl](mailto:jannykooij@planet.nl)

**Telefoonnummer coördinator bus:** 06-33809247

Afspraak maken of afmelden op dezelfde dag: 06-20512531 (chauffeur bus).

## Overige activiteiten:

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	Contactpersonen
dinsdag en donderdag	09.30 tot 11.00 uur	Gezond natuurwandelen verzamelen in De Krim €1,30 per keer inclusief koffie/thee en koekje)	di. Kees en Gré van Gerven do. Yvonne Weusten
woensdag en vrijdag	09.30 tot 11.00 uur	Nordic walking verzamelen in De Krim €1,50 per keer inclusief koffie/thee en koekje)	Riet Vermeulen en Bep Berbé

### Belasting service

Leida Verhoeve 0252-686127

### Lief en leed (Graag doorgeven)

Toos van Emden 0252-685708

### Ouderenadviseur Stichting Meerwaarde

Herriëtte Frielinck en Mariska Spikmans: 023-5698868

[pluspuntnieuwvennep@meerwaarde.nl](mailto:pluspuntnieuwvennep@meerwaarde.nl)

Vennepershof 30, 2151 AZ Nieuw-Vennep

Inloopsprekuren: (op andere dagen voor een afspraak 023-569 88 84)

Dinsdagmiddag: 13.00 uur - 16.00 uur

Donderdagochtend: 09.30 uur - 12.30 uur

Vrijdagmiddag: 13.00 uur - 16.00 uur

### Rijbewijskeuring

Dr. R. Kamerling 071-5728434

[rkamerli@xs4all.nl](mailto:rkamerli@xs4all.nl) (ST. Medipartners Nederland Leiden)

### Maaltijdservice Westerkim/ Horizon

Petra van Dam 0252-623623

### Gemeentehuis H'meer

0900-1852

Hulp vinden/ aanbieden: [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl)

### ALARMNUMMER GGD, BRANDWEER, POLITIE:

SPOED 112

Geen spoed 0900-8844

