

# NIEUW-VENNEP IN BEWEGING

## Fitheidstest voor 65-plussers

Neem deel aan de fitheidstest voor inwoners uit Linquenda tussen 65 en 85 jaar die meer willen bewegen. Op basis van uw resultaten krijgt u inzicht in uw eigen fitheid en ontvangt u een persoonlijk beweegadvies. Een arts/ paramedicus is aanwezig. Iedereen kan meedoen en u mag iemand meenemen naar de fitheidstest.

**ZATERDAG 5 OKTOBER**

9.00-17.00 uur

De fitheidstest duurt ongeveer 1,5 uur.

U kunt een voorkeur voor ochtend of middag aangeven, waarna u wordt ingedeeld op een tijdstip.

**GYMZALEN LINQUENDA**

Kalslagerring 19, Nieuw Venneep

**GRATIS  
DEELNAME**

**AANMELDEN**

Vóór 22 september via

[www.teamssportservice.nl/haarlemmermeer](http://www.teamssportservice.nl/haarlemmermeer)

*Klik op 'Inschrijven activiteiten' en daarna op 'Activiteiten Sportservice'*

**of neem contact op met Celine van Loe**

**T 023-205 55 06**

**E [cvanloe@teamssportservice.nl](mailto:cvanloe@teamssportservice.nl)**

*(o.v.v. naam, adres, postcode, telefoon, geboortedatum, voorkeur ochtend/middag)*

***Nieuw Venneep in Beweging is een project van***

*Team Sportservice Haarlemmermeer, Gemeente Haarlemmermeer, St. GALM, TV Nieuw-Venneep, Fit Center Nieuw Venneep, Cordaan, St. Maatvast Haarlemmermeer, ZonMw en Hogeschool Inholland.*