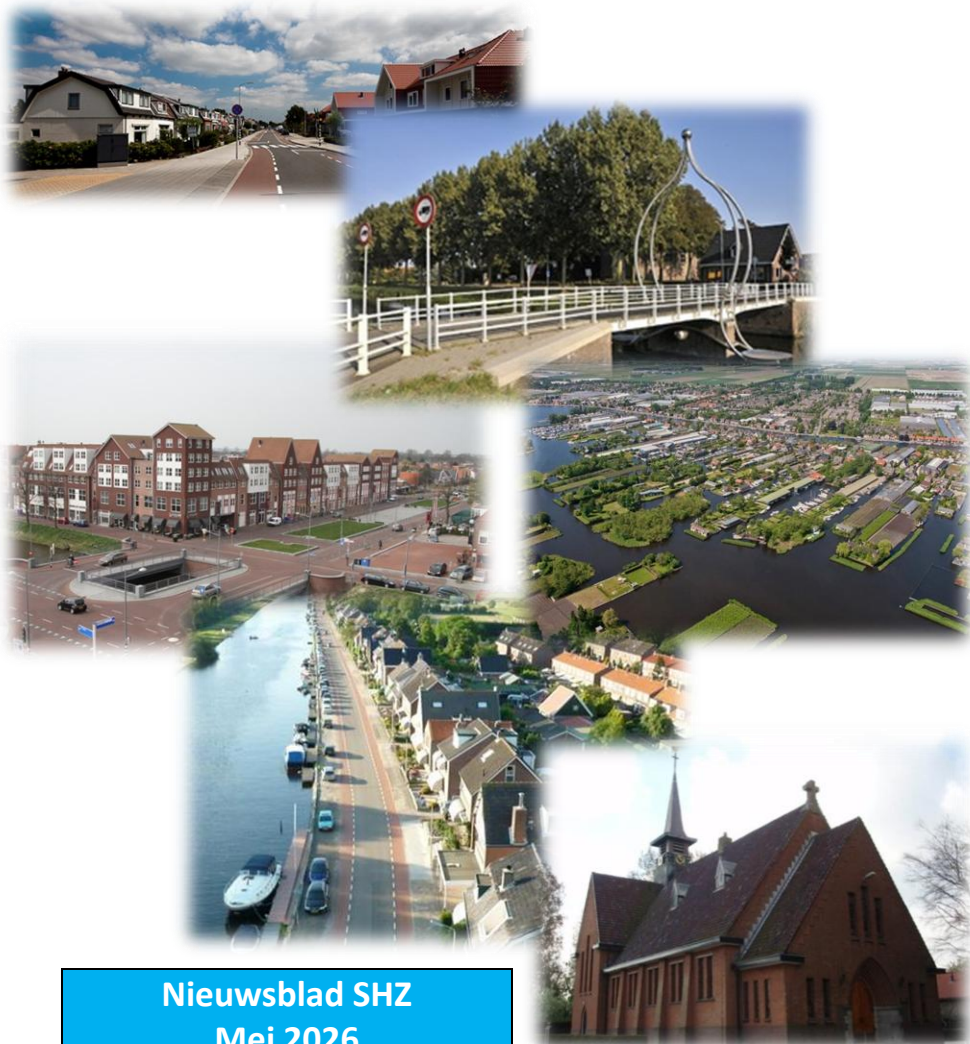




# Seniorenvereniging Haarlemmermeer Zuid

(opgericht: 10 december 2015)

Jaargang 11 nummer 2



**Nieuwsblad SHZ**  
**Mei 2026**

**Nieuwsblad SHZ**

Een uitgave van  
Seniorenvereniging  
Haarlemmermeer Zuid (SHZ)

Het Nieuwsblad  
verschijnt in principe 4x per jaar  
in een oplage van 750 stuks.

**Redactie en vormgeving Nieuwsblad:**

Detje van Rietschoten  
[redactieshz@gmail.com](mailto:redactieshz@gmail.com)

**Coördinator Nieuwsblad**

Lano Jansen (06-20127762)  
Kerkstraat 117  
2153 BH Nieuw-Vennep  
[lanothea@hotmail.com](mailto:lanothea@hotmail.com)

**Website**

[www.sv-hz.nl](http://www.sv-hz.nl)

Ab Bakker

**Rekening SHZ:**

NL07 RABO 0307984532  
Contributie €25,00 p.j. (aut. incasso)  
Partner €15,00 p.j. (aut. incasso)

**Rekening Stichting**

**Senioren Samen Op Weg:**  
NL88 RABO 0345867491

**Volgende uitgave**

Kopij aanleveren:

**Uiterlijk: 7 september 2026**

**Verschijningsdatum:**

**23 september 2026**

**Bestuur Vereniging SHZ:**

Voorzitter en 2<sup>e</sup> penningmeester  
Lano Jansen (06-220127762)  
Kerkstraat 117  
2153 BH Nieuw-Vennep  
[lanothea@hotmail.com](mailto:lanothea@hotmail.com)

1<sup>e</sup> Penningmeester:

Hanspeter Schuldt (06-11422442)  
Koperslager 12  
2152 KC Nieuw-Vennep

Secretaris:

Detje v. Rietschoten (06-26746582)  
Blechtekum 5  
2151 SJ Nieuw-Vennep  
[d.jelsma@ziggo.nl](mailto:d.jelsma@ziggo.nl)

Ledenadministratie en activiteiten

Nel Rijnbeek (06-20258707)  
Zaaiërstraat 123  
2151 CK Nieuw-Vennep  
[ledenshz@gmail.com](mailto:ledenshz@gmail.com)

Alg. bestuurslid en dagreizen/uitjes:

Marry v.d. Hulst (0642422271)  
Hartingstraat 41  
2152XH Nieuw-Vennep

Advies in zorg en hulpverlening:

Bas de Bruijn (Zorgconsulent)  
(06-21831507)  
[bdebruijn@san-san.nl](mailto:bdebruijn@san-san.nl)

Aanvragen huur en/of zorgtoeslag

Fred Meijer (0252-674035/  
06-25104629 (na 14.00u.)

## ***Informatie vanuit het bestuur:*** **Van de voorzitter**

Nieuw-Vennep, 29 april 2026  
Beste senioren,  
Hierbij wil ik een kort woordje tot u richten

Wij hebben op 20 maart 2026 de algemene ledenvergadering gehouden.

Deze werd helaas slecht bezocht, ondanks er toch veel te bespreken was. De belangrijkste punten waren de bestuurswisselingen en de aftredende bestuursleden.

Aftredend zijn mevr. Nelly Fivet, die jarenlang haar inzet heeft getoond bij de bingo, het organiseren van de busreisjes en de toneelavonden. Zij is gestopt vanwege haar leeftijd en laat dit nu over aan de jongere generaties.

Tevens is aftredend mevr. Margreet van Riel vanwege haar gezondheid. Zij heeft dit reeds in de vorige uitgave bekendgemaakt. Beide dames hartelijk dank voor jullie geweldige inzet.

Tijdens de jaarvergadering is ook door de aanwezigen de volgende bestuurswisselingen kenbaar en gemaakt en goedgekeurd. Nelly haar taak wordt overgenomen door Marry v.d. Hulst, Nel Rijnbeek gaat de ledenadministratie en de bingo oppakken, Detje van Rietschoten blijft secretaris, Hanspeter Schuldt gaat het penningmeesterschap oppakken en Lano Jansen wordt voorzitter en 2<sup>e</sup> penningmeester.

De heer Ab Bakker heeft zich aangemeld om de website bij te houden.

Voorheen werd dit voortreffelijk bijgehouden door mevr. Marianne Vermeij.

De jaarrekening 2025 en de balans zijn akkoord bevonden en de begroting 2026 geeft geen aanleiding tot vragen.

Ik hoop u allen weer te mogen ontmoeten in het ontmoetingscentrum de komende periode zeker na de vakanties.

Met vriendelijke groet,

Lano Jansen



## ACTIVITEITEN SHZ

### 4 mei Herdenking

Namens de Seniorenvereniging hebben Lano Jansen en Hanspeter Schuldt op 4 mei de herdenking bijgewoond. Zij hebben namens ons allen een bloemstuk gelegd bij het monument bij de kinderboerderij.



### Fietsen



We gaan weer fietsen.  
Het bestuur zet binnenkort weer een mooie fietstocht uit.  
Op **donderdag 18 juni** gaan we die met elkaar fietsen.  
We vertrekken rond **10.00 uur** vanuit het Ontmoetingscentrum.  
U hoeft zich niet van tevoren op te geven.  
**Fiets u mee???**

### Dagtocht

Met alle veranderingen is het erbij ingeschoten, maar we hebben weer een dagje in gepland.  
Op **donderdag 10 september** gaan we naar de Broekerveiling in Broek op Langedijk.  
We worden ontvangen met koffie en gebak.  
Daarna krijgen we een rondleiding en een lunch.

Aansluitend maken we nog een rondvaart en als afsluiting kunnen we nog een veiling bijwonen.

De intekenlijsten liggen vanaf **20 augustus** in het Ontmoetingscentrum.

Leden betalen 55,00 euro en niet leden 82,00 euro.

Betalen kan aldaar op

**donderdag 3 en vrijdag 4 september van 10.00 uur tot 12.00 uur.**

We hopen op een gezellige dag, met mooi weer en een bus vol mensen.



Nel en Marry.

## SHZ Sjoelclub maandagmiddag

Het afgelopen seizoen is er op de maandagmiddag weer volop gesjoeld op onze nieuwe locatie 't ontmoetingscentrum, het was wel even wennen maar we hebben onze draai wel gevonden.

Op 1 juni sluiten wij de competitie seizoen af met een gezellige middag en de prijsuitreiking.

Op de eerste plaats is geëindigd Riet Helden en op de tweede plaats Els Rusman

De derde plaats moet nog op de twee laatste competitie-middagen bepaald worden tussen Ton Kortekaas en Jan Kaptein.

In de maanden juni en juli is er geen sjoelen.

Op 3 augustus beginnen weer met een maand vrij spelen en op 7 september start de competitie weer.

Wij spelen in het Ontmoetingscentrum, Elemastraat 65, op de eerste verdieping.



Kom een keer langs !!Nog vragen bel Simon 0252-673674 of Els 0252-675713.

## Rummikub

Sinds september 2025 spelen wij ons Rummikubspel in een nieuwe omgeving, Het Ontmoetingscentrum. Het was wel even wennen maar de gezelligheid is er nog steeds. Met een negental spelers gaan we onderling de wedstrijd aan om een mooi eindresultaat te behalen. De finale is begin mei 2026 waarna er een gezellige feestmiddag volgt.



Heeft u ook interesse om het gezellige rummikub mee te spelen kom dan gewoon even langs voor een proefmiddag, daarna kan u zelf een besluit nemen.

Wij spelen elke donderdagmiddag ons spel in het Ontmoetingscentrum (begane grond) in Nieuw-Venep.

Heeft u vragen of meer informatie nodig neem dan contact op met Fred onze spelleider, tel. 0252-672815 na 16.00 uur.

Tip: heeft u geen eigen vervoer bestel dan de senioren bus tel. 0633809247.

Wij zien uw komst graag tegemoet, namens ons allen spelleider Fred.

## De Bridgeclub

Het is al bijna een jaar geleden dat de leden van B.C. Linquenda besloten zich aan te sluiten bij de bridgeclub van Seniorenvereniging Haarlemmermeer Zuid (24 leden). De Krim werd gesloten en er werd een nieuwe locatie gevonden in wijkgebouw Linquenda. Natuurlijk waren er wat aanloopproblemen, maar langzaam maar zeker worden we één club, waar behalve het bridgen ook veel gezelligheid is.

We spelen in drie lijnen onder de wisselende leiding van Jan Gerrits en Jan Doeswijk. Iedere 6 weken is er de mogelijkheid te promoveren naar een hogere lijn.



## De wedstrijdleiders

Aan het eind van het seizoen (dit jaar 27 april) wordt het kampioenspaar bekend gemaakt. Ook zijn er voor de andere bridgers prijsjes en lekkere hapjes.

Het eerste seizoen zit er bijna op; er zitten nu meer dan 70 leden wekelijks op dinsdagavond te bridgen en er zouden er best nog wel een paar bij kunnen. We starten om half 8 en rond 11 uur is de uitslag bekend gemaakt en kunnen we ons huis weer opzoeken.

Guze van Wallenberg



## Wij zoeken:

Het bestuur is op zoek naar een 2<sup>e</sup> secretaris. Verder zijn we op zoek naar spelleiders en vrijwilligers die willen helpen met koffie/thee schenken. U kunt zich opgeven bij één van de bestuursleden.



**Hier uw advertentie?  
Dat kan  
Neem contact op met  
één van de bestuursleden.**



**Venneperweg 505  
Nieuw-Vennep**



**openingstijden  
wo-vr 9:00-17:00  
za 8:00-16:00**

**[www.villabloem.com](http://www.villabloem.com)**

## **Rijbewijs en medische keuring**

Helaas kunt u zich niet meer via de Seniorenvereniging door een arts medisch laten keuren voor uw nieuwe rijbewijs.

Het is moeilijk om een nieuwe arts, die aangesloten is als rijbewijskeuringsarts te vinden.

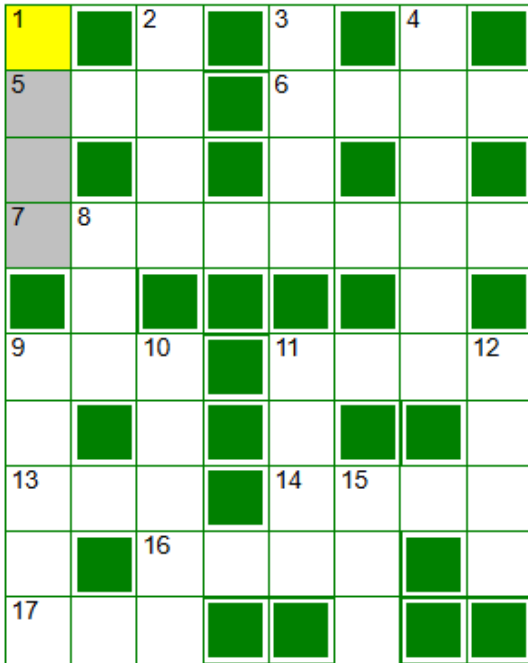
Wij verwijzen u naar het

Ontmoetingscentrum waar geregeld een keuringsarts zitting heeft.

Ook ligt er een folder, wat u moet doen om uw rijbewijs te verlengen.



## Puzzel Mei 2026



### Horizontaal

5. Munt waarmee in Prinsenbeek betaald wordt
6. Bijna klaar, daar draait het om
7. Die reclamejongen durft
9. Plant uit een faillissement
11. Een beetje vrouw eet kaas
13. Hoeveelheid omgekeerd hout
14. Wordt aan alle kanten ontkend
16. Voornaam in het hart van een terreingeoloog
17. Tennisgarnituur

### Verticaal

1. Zij leidt een goddelijk dubbelleven
2. Jammer voor velen die omkomen in de strijd
3. Maakt haar wat minder lang
4. Van dat kledingstuk heeft een vrouw tabak
8. Zet 't bolgewas daarmee vast

9. Die bloem zit in de houding
10. Steenslag in Kroatië
11. Ik vrees zo'n big van het allereerste moment
12. Op zeker moment was de ruzie over
15. Destijds was het prijs

De oplossing kunt u mailen naar [redactieshz@gmail.com](mailto:redactieshz@gmail.com) of in de brievenbus van het Ontmoetingscentrum deponeren voor 1 september 2026.

In het volgende nummer wordt de winnaar van de cadeaubon van €10,00 bekend gemaakt.

De oplossing van de puzzel van september was: **lettergrepen**

De winnaar is geworden: Ellen Polak

**Van harte gefeliciteerd**

**AUTOBEDRIJF  
DE WILDT**

UW JAPANESE AUTO SPECIALIST

INFO@AUTODEWILDT.NL | TEL. 0252 - 672515

**VEOS**  
IN TOYOTA GESPECIALISEERD

*60 jaar service*

Uw mooiste herinneringen  
weer kunnen zien!

**HAAL- EN BRENGSERVICE!**

**Amerstudi**

Film, video, dia en foto  
digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot  
[www.amerstudio.nl](http://www.amerstudio.nl)  
06-22549780  
Regulierspoort 42, Nieuw Vennep



*Bericht van overlijden sinds de vorige vermelding in het Nieuwsblad van februari 2026:*

Dhr. J.F.M. Hogenboom	77 jaar
Mevr. W.I.C. Damen- Holleman	90 jaar
Mevr. A.A.M. Roep-Munsterman	90 jaar

## **Nieuwe leden**

*Nieuwe leden sinds de verschijning van het Nieuwsblad van februari 2026:*

Mevr. W. Onos-Schuurman, Mevr. A. van Tilburg, Dhr. A. Bakker,  
Wij wensen u heel veel gezellige uren bij onze vereniging.

## **ACTIVITEITEN ANDERE ORGANISATIES**

### **NIEUWS VAN DE STICHTING SENIOREN SAMEN OP WEG**

Dag lezers.

De lente is begonnen! Wat heerlijk. Al die vogels die fluiten en je vrolijk maken. Ondanks dat de wereld in vuur en vlam staat kan ik hiervan genieten. Dat genieten doe ik ook in mijn tuin. Al is het maar een "postzegeltje" van een tuin. Al het groen wat weer uitkomt, aangevuld met één jarigen, een feestje hoor!

We gaan ook weer naar 4 en 5 mei (als ik dit aan het typen ben) en ik hoop zo dat er weer veel mensen bij de dodenherdenking zijn geweest. Onze generatie moet onze oorlogsverhalen door blijven vertellen aan de jongeren. En hopen dat ze er iets van leren. Op 5 mei mogen ze feesten, ook dat moet blijven gebeuren.

De verhalen over de oorlog uit Haarlemmermeer zijn talloos en misschien ook heel herkenbaar voor velen.

De fijne groep chauffeurs van de Krimbus zijn ook dagelijks bezig het veel mensen naar de zin te maken. Ze brengen nog steeds velen naar bestemmingen die belangrijk voor de passagiers zijn.

Ik hoor ook verhalen over de Zonnebloem die regelmatig gebruik maakt van ONS vervoer. Zo fijn dat deze vrijwilligers dit met veel plezier doen.

Ik eindig met U allemaal een mooie lente en zomer toe te wensen. En als U ook nog op vakantie gaat GENIET ER VAN. TOT EEN VOLGENDE KEER.

Rietje Stahli

Secr. St. SSoW



## Hoe houdt u uw hersenen gezond?



Houd uw brein vitaal en actief!  
Met tips en inzichten van experts

## Thema: Houd uw hersenen gezond

Verschillende organisaties in Haarlemmermeer organiseren samen het Gezondheidscafé. Dit is een reeks bijeenkomsten waar we iedere keer een ander onderwerp bespreken rondom vitaal ouder worden. Op 18 mei vindt de volgende bijeenkomst plaats en wordt georganiseerd in samenwerking met de Alzheimer Nederland en Zorggroep Aelsmeer.

Een vitaal brein helpt u om actief en zelfstandig te blijven. Maar hoe houdt u uw hersenen gezond? Tijdens deze bijeenkomst ontdekt u wat u zelf kunt doen om uw brein fit te houden, zoals bewegen en uw hersenen blijven uitdagen.

Expert delen tips en inzichten die u direct kunt toepassen in het dagelijks leven. Wij staan ook stil bij signalen van een haperend brein. Wat is normaal bij het ouder worden en wanneer is het goed om extra alert te zijn? Uiteraard is er volop ruimte om vragen te stellen, ervaringen te delen en van elkaar te leren.

# Vitaal Ouder Worden

Wilt u gezond, actief en betrokken blijven als u ouder wordt? Op het nieuwe portaal *Vitaal ouder worden* vindt u de verschillende regelingen, activiteiten en ondersteuning die daarbij helpen overzichtelijk bij elkaar.

Met informatie over:

- ontmoeten • gezondheid • geldzaken
- wonen • hulp en zorg thuis • vervoer



[www.haarlemmermeer.nl/vitaalouderworden](http://www.haarlemmermeer.nl/vitaalouderworden)

## Activiteiten Seniorenvereniging Haarlemmermeer-Zuid

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	SPELLEIDER	
Maandag	13.30- 16.30 uur	Sjoelen vrij- en competitie	Els Rusman	0252-675713
Dinsdag	09.00- 12.00 uur	Vrije recreatie*		
	10.00- 12.00 uur	Verhalentafel (in het voorjaar 2026)	Sybil van Dam	0252-514074
	13.30 uur	<b>2e dinsdag van de maand Bingo</b>	Nel Rijnbeek	0620258707
	19.30- 23.00 uur	Bridge competitie	Jan Doeswijk Jan Gerrits	0640703222 0252-686249
Woensdag	09.00- 12.00 uur			
	13.30- 16.30 uur	Sjoelen vrij- en competitie	Joke Ubink Lida v.d. Vliet	0252- 686269 0612532941
Donderdag	13.30- 16.30 uur	Klaverjassen competitie	Leny Meirmans	0627324659
	13.30- 16.30 uur	Biljartclub		
	13.30- 16.30 uur	Rummikub	Fred van Hensbergen	0252-672815
Vrijdag	09.00- 12.00 uur	Vrije recreatie*		
	13.30- 16.30 uur	Themamiddag indien georganiseerd***		
* Vrije recreatie:		klaverjassen; biljarten; koffie/thee; sociale contacten, voorlichting enz.		
** en ***		Indien van toepassing: zie artikel elders in dit Nieuwsblad		

**Telefoonnummer coördinator bus:** 06-33809247Afspraak maken uiterlijk 1 dag van tevoren bij de coördinator bus 06-33809247 Afmelden op dezelfde dag: 06-20512531 (chauffeur bus).

## Overige activiteiten:

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	Contactpersonen
woensdag en vrijdag	09.30 tot 11.00 uur	Nordic walking verzamelen bij het Ontmoetingscentrum €1,50 per keer inclusief koffie/thee en koekje)	Riet Vermeulen en Bep Berbé

### Belasting service

Fred Meijer 0252-674035/06-25104629  
Lano Jansen 0620127762

### Lief en leed (graag doorgeven aan)

Dora Mulder (doramulder1947@gmail.com) 0252-673674

### Ouderenadviseur Stichting Meerwaarde

U kunt contact opnemen met Team Toegang 023-5698890

[pluspuntnieuwvennep@meerwaarde.nl](mailto:pluspuntnieuwvennep@meerwaarde.nl)

Vennepershof 30, 2151 AZ Nieuw-Vennep

Inloopsprekuren: (op andere dagen voor een afspraak 023-5698890)

Maandag 09.00 uur - 12.30 uur

Donderdagmiddag 13.30uur - 16.00 uur

### Maaltijdservice Westerkim/ Horizon

Petra van Dam 0252-623623

### Gemeentehuis H'meer

0900-1852

Hulp vinden/ aanbieden: [www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl)

### ALARMNUMMER GGD, BRANDWEER, POLITIE:

SPOED 112

Geen spoed 0900-8844

